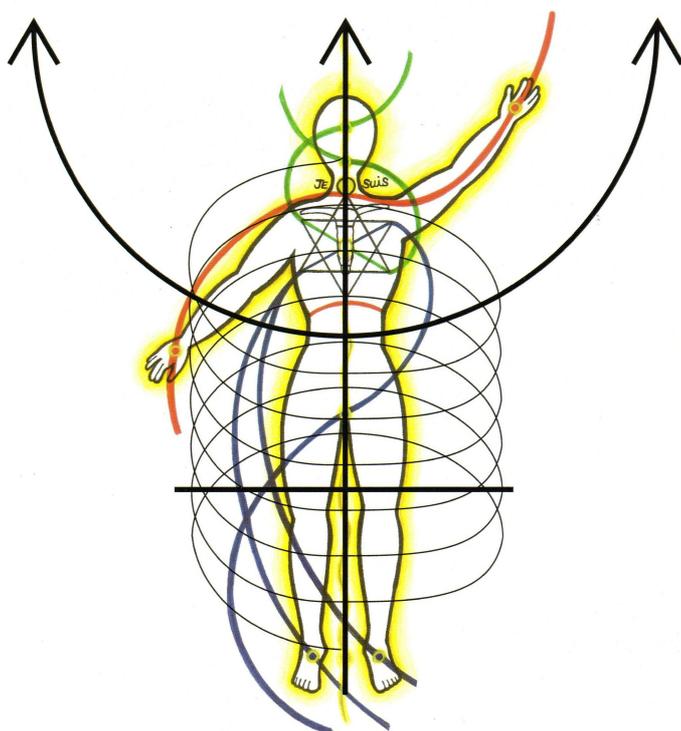


La SOAthérapie

Née d'une synthèse de l'Ostéopathie et de l'Acupuncture, la SOAthérapie s'adresse à la matière de notre corps et plus spécifiquement à sa partie la plus dense, **notre structure osseuse**.

Celle-ci constitue une véritable charpente dont dépend tout le fonctionnement de notre corps :

- Tous les tissus de l'organisme y sont attachés (liens mécanique, neurologique et vasculaire)
- Le fonctionnement de tous les systèmes y est lié (liens métabolique et énergétique)
- Plus spécifiquement, notons que la réserve minérale (principalement en Calcium) que constitue l'os a une influence sur tous les systèmes de notre organisme (cutané, musculaire, nerveux, endocrinien, lymphatique et immunitaire, digestif, cardio-vasculaire, respiratoire, urinaire et génital). Cette réserve est sollicitée en cas d'effort ou de stress, provoquant une libération rapide plus ou moins prolongée, des minéraux dans le corps. Ce processus est à la base des douleurs qui représentent les motifs de consultations des patients. et de l'éventuel appauvrissement de réserves. Notons que le calcium a une fonction de transporteur d'oxygène très importante, plus que le fer, dans les nombreux tissus blancs de l'organisme.



© Lucas Coudret

L'os est une structure vivante animée de multiples **mouvements internes**, subtils. Ces mouvements sont indispensables au bon fonctionnement de notre corps et à notre santé.

Si ceux-ci sont entravés, l'os ne peut plus assurer sa fonction nourricière.

Les cellules osseuses sont animées en permanence d'un mouvement alternatif de construction/déconstruction indispensable au renouvellement des réserves minérales, celles-ci constituant un véritable carburant indispensable à tous les systèmes corporels. Lorsque les mouvements intra-osseux sont entravés, cette fonction n'est plus assurée.

La SOAthérapie agit aux confins de l'os et c'est à ce niveau qu'elle se distingue des techniques classiques ostéopathiques.

Les techniques sont douces, sans douleur ni « cracking ».

La SOAthérapie agit sur 3 plans :

- Mécanique/Physique : La matière et la cristallisation de celle-ci en cas de mauvais fonctionnement.
- Énergétique/Physique (Âme) : Comment l'énergie circule dans le corps et comment l'être dispose de ses informations.
- Philosophique/Spirituelle: L'être constitué de matériaux est animé d'un certain « Feu », potentiel inné de Vie, qui unit la matière et l'énergie constituantes et nous met en mouvement dans notre quotidien. Intégration.

Elle soigne les troubles fonctionnels physiques et/ou émotionnels.
Elle est également indiquée pour l'accompagnement d'une personne dans les périodes plus difficiles et délicates de sa Vie.

Ma rencontre avec la SOAthérapie et son concepteur Lucas Coudret date de 2010.
Une rencontre due au hasard...

Une introduction à cette approche m'a permis d'envisager directement notre corps d'une nouvelle façon et d'observer qu'il était possible de libérer les articulations du corps de façon bien plus durable que les techniques classiques ostéopathiques. Il m'était nécessaire d'aller plus loin et, l'enseignement s'étant enrichi et approfondi, j'ai eu l'occasion de suivre une formation complète en 2014 – 2015.



La main qui soigne

Anne Flo Vanden Perre,
Ostéopathe D.O., mSBO, Eur Post D.O.
0495/52 47 61 - 02/351 11 14

Consultations :

- Drève du Moulin, 60 à 1410 Waterloo
 - Centre Carpediem, La Place, 16 à 1325 Vieusart (Corroy-le-Grand)
- vandenperre.osteo@yahoo.fr
www.vandenperre-osteo.com

Plus de détails sur la SOAthérapie et son concepteur : www.soatherapie.com

Cet article peut être copié et partagé à profusion à condition d'en conserver l'intégralité et la source. 06/2015